



06.04.2022

ambienti in grado di garantire un elevato benessere psico-fisico. Quest'ultimo dipende dai numerosi fattori fisici e percettivi che interagiscono con i sistemi del corpo umano: cardio-circolatorio, digestivo, endocrino, immunitario, muscolare, nervoso, riproduttivo, respiratorio, scheletrico, tegumentario. Un processo di progettazione consapevole è in grado di ottimizzare i fattori ambientali che determinano la qualità dell'abitare. Il corso illustrerà i requisiti che un ambiente confinato deve soddisfare in relazione a un insieme di ambiti tematici: aria, acqua, luce, comfort termico, campi magnetici ed

Qualità dell'abitare vuol dire vivere in

4 CFP

ESPERIENZA IN LUCE VIA CERVINO 26 TORINO

elettromagnetici, rumore,

movimento, mente.

h. 13.45 Introduzione alla Qualità dell'Abitare

h. 14.00 Progettare la Qualità dell'Abitare

- Aria
- Luce
- Comfort termico

h. 15.15 Break

h. 15.30

- Rumore
- Campi magnetici ed elettromagnetici
- Movimento
- Mente

h. 17.00 Esperienza in luce

h. 18.00 Fine dell'incontro













